

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Sorties, découvertes, voyages, spectacles.



PROGRAMME DES ANIMATIONS SÉNIORS 2024

CCAS
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE CLAYE-SOUILLY

VILLE DE Claye
Souilly

CCAS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

 HOTEL DE VILLE
1, allée André-Benoist
77410 CLAYE-SOUILLY

 01 60 26 92 04 / 05

Horaires d'ouverture :

Lundi, Mardi, Mercredi :
8h30 à 12h | 13h30 à 17h30

Jeudi :
13h30 à 17h30

Vendredi :
8h30 à 12h | 13h30 à 17h

Bon à savoir :

les inscriptions aux sorties se font individuellement et ne peuvent donc être prises pour le compte d'autres personnes (hormis le conjoint).



Numéros utiles :

SAMU : 15

Pompiers : 18

Police nationale : 17

Police municipale : 01 60 27 19 30

Mairie : 01 60 26 92 00

Services techniques : 01 60 26 77 62

Une réduction de 25% sur les sorties à la journée et les voyages est possible, si votre moyenne économique est inférieure à 280 €.

EDITO



Chers Clayois,

J'ai le plaisir de vous adresser ce nouveau guide des sorties des séniors pour l'année 2024.

Ce guide témoigne de notre engagement à vous offrir, malgré une situation économique complexe, de multiples activités enrichissantes et divertissantes. Cette nouvelle édition ne fait pas exception car nous voulons vous offrir l'opportunité de bénéficier d'activités diverses et de maintenir le lien social qui vous est cher.

C'est la raison pour laquelle le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) a soigneusement sélectionné une variété de sorties qui reflètent les intérêts et les passions de chacune et chacun d'entre vous.

Que ce soit à travers des sorties culturelles, des événements musicaux, des visites historiques ou des moments de détente, ce guide vous propose une multitude de façons de vous retrouver entre amis (es).

La Municipalité reste déterminée à vous soutenir en proposant des activités à des prix abordables afin que chacune et chacun puisse profiter de ces moments de convivialité. Nous espérons que ces sorties et ces activités vous inspireront et vous satisferont.

Je tiens à remercier chaleureusement le CCAS, nos agents municipaux et nos prestataires qui contribuent à l'organisation de ces activités et à votre accompagnement tout au long de l'année.

Je vous souhaite une belle année 2024, conviviale et joyeuse, riche de belles rencontres et de beaux moments festifs.

Bonne lecture à toutes et à tous,

Jean-Luc SERVIERES
Maire de Claye-Souilly
Président du CCAS.



GALETTE DES ROIS

Une fête gourmande et royale.

DATE : Dimanche 14 janvier 2024.

LIEU : Salle Planète Oxygène.

HORAIRE : de 14h à 17h.

Rejoignez-nous pour une journée royale de convivialité et de délices ! Nos seniors sont invités à célébrer l'épiphanie avec une galette des rois spéciale.

Délectez-vous des saveurs dorées de la galette, partagez de joyeux moments et qui sait, peut-être serez-vous le roi ou la reine de la journée ! Une tradition délicieuse à ne pas manquer pour illuminer l'hiver.

TARIFS : gratuit pour les 68 ans et plus - Conjoint de moins de 68 ans : 7€.

INSCRIPTIONS : du 11 décembre au 22 décembre 2023.

NOMBRE DE PLACE : 200 personnes.



PAPOTAGE, GRIGNOTAGE ET THÉ DANSANT

Un moment enchanté pour la Saint Valentin.

DATE : Mercredi 14 février 2024.

LIEU : Espace André-Malraux.

HORAIRE : de 14h à 17h.

Découvrez le charme de la Saint-Valentin d'une manière spéciale, avec notre thé dansant, en compagnie de la talentueuse Corinne Rousselet à l'accordéon, et préparez-vous à être séduit par des mélodies envoûtantes.

Mettez vos plus beaux atours pour célébrer l'amour et l'amitié dans une ambiance élégante et romantique.

TARIFS : 5 € pour les Clayois - 10 € pour les extérieurs.

INSCRIPTIONS : du 14 décembre 2023 au 12 janvier 2024.



BANQUET DES SÉNIORS

Honneur à nos aînés.

DATE : Week-end du 27-28 avril 2024.

LIEU : Gymnase Loison.

HORAIRE : de 12h à 17h.

Mettez vos chaussures de danse et rejoignez-nous pour un après-midi plein de rythme et de sourires ! Notre traditionnel banquet des séniors est l'occasion parfaite pour les Clayois de se retrouver, se faire de nouveaux amis, et danser au son de leurs airs préférés.

Préparez-vous à virevolter sur la piste et à savourer des moments de joie et de musique en bonne compagnie.

TARIFS : Gratuit pour les 68 ans et plus - Conjoint de moins de 68 ans : 40 €.

INSCRIPTIONS : du 26 février au 25 mars 2024.

AU PROGRAMME : Magiciens, chanteurs, repas et danse !



GUINGUETTE

Des souvenirs magiques.

DATE : Dimanche 26 mai 2024.

LIEU : Chez Gégène - Joinville le Pont.

HORAIRE : de 12h à 17h.

Plongez dans l'ambiance rétro d'une guinguette au restaurant **Chez Gégène** ! Nos séniors sont invités à se détendre à papoter et/ou à danser au rythme de musiques conviviales.

Profitez de l'atmosphère chaleureuse, et laissez-vous emporter par la magie de la guinguette. Une journée nostalgique et joyeuse en perspective, où les souvenirs se mêleront aux échanges et à la danse.

TARIFS : 59 €.

INSCRIPTIONS : du 2 avril au 2 mai 2024.

NOMBRE DE PLACE : 48 personnes.



LES LUMIÈRES DU PASSÉ

Un dîner-spectacle historique à Meaux.

DATE : Samedi 29 juin 2024.

LIEU : Au pied de la cathédrale à Meaux. (*)

HORAIRE : de 20h à minuit.

Voyagez dans le temps avec un spectacle historique à Meaux, une épopée captivante à travers 2 000 ans d'histoire de France et de la chère cité des Meldes !

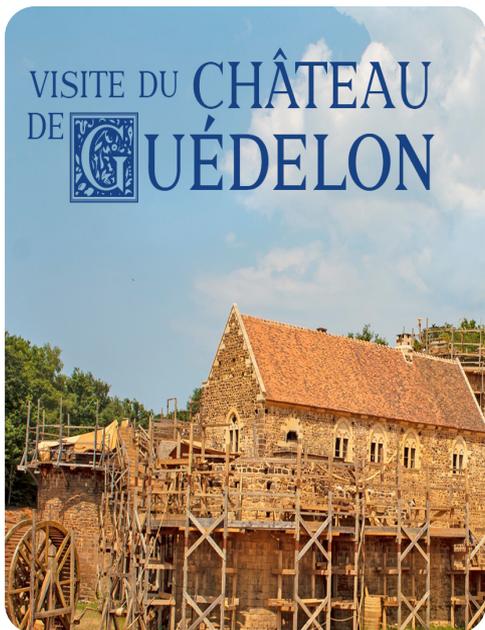
Admirez des costumes grandioses, revivez les moments forts de notre passé, des Meldes aux années folles. Une soirée épique qui célébrera le riche patrimoine de notre pays. Ne manquez pas cette aventure mémorable au cœur de l'histoire française !

TARIFS : 44,30 €.

INSCRIPTIONS : du 29 avril au 29 mai 2024.

NOMBRE DE PLACE : 48 personnes.

(*) Dans la cour de la cité épiscopale.



CHÂTEAU DE GUÉDELON

Une visite mémorable.

DATE : Vendredi 20 septembre 2024.

LIEU : Guédelon.

HORAIRE : de 8h à 18h30. (*)

Embarquez pour un voyage dans le temps au cœur du château fort de Guédelon ! Nos séniors auront la chance de découvrir ce site extraordinaire où l'histoire reprend vie. Explorez les secrets de la construction médiévale, admirez l'artisanat d'antan et plongez dans l'univers fascinant de ce château en cours de construction. Une aventure mémorable qui vous transportera au Moyen-Âge, entre émerveillement et découverte.

TARIFS : 50 €.

INSCRIPTIONS : du 10 juillet 2024 au 9 août 2024.

NOMBRE DE PLACE : 38 personnes.

(*) départ à 8h, arrivée sur Claye-Souilly à 18h30 (durée de trajet : 2h30).

À SAVOIR :

Attention, veuillez noter que cette sortie impliquera de nombreuses marches à parcourir.



LA SEMAINE BLEUE

Un temps d'échange et d'enrichissement mutuel.

DATES : du 7 au 12 octobre 2024

Le planning détaillé vous sera transmis ultérieurement.

Préparez-vous à une semaine exceptionnelle dédiée à nos aînés ! La Semaine Bleue arrive en octobre 2024 avec son lot d'activités, de rencontres et de moments de partage. De la culture à la santé, du bien-être à l'amitié, nous avons préparé une semaine riche en expériences et en sourires. Rejoignez-nous pour célébrer tous les aînés !

TARIF : Gratuit.

INSCRIPTIONS : du 19 août au 16 septembre 2024.



LAC DU DER

Un joyaux naturel à découvrir absolument.

DATE : lundi 21 octobre 2024.

HORAIRE : Journée complète.

Embarquez pour une aventure mémorable au Lac du Der. Découvrez la beauté naturelle de ce site emblématique lors d'une paisible promenade sur l'île à bord d'un train touristique pittoresque. Ensuite, plongez dans l'histoire fascinante du lac en visitant le Musée du Der, un petit village d'authentiques maisons qui raconte l'incroyable création du lac et les trois villages engloutis sous ses eaux. Une journée riche en découvertes et en émotions

En prime, délectez-vous avec un délicieux repas soigneusement préparé au restaurant enchanteur, La Grange aux Abeilles !

TARIF : 56,30 €.

INSCRIPTIONS : du 20 août au 20 septembre 2024.

NOMBRE DE PLACE : 38 personnes.

À SAVOIR : Pour la visite au musée, il faudra être prêt à vous tenir debout pendant de longs moments.



PAPOTAGE, GRIGNOTAGE ET THÉ DANSANT

Une parenthèse de danse, d'échanges et de joie.

DATE : Dimanche 24 novembre 2024.

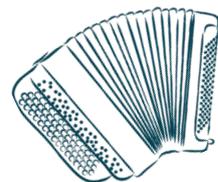
LIEU : Salle Planète Oxygène.

HORAIRE : de 14h à 17h.

C'est le moment de faire briller vos souliers de danse ! Rejoignez-nous pour notre thé dansant, où la musique enchanteuse et l'atmosphère joyeuse vous feront tourbillonner sur la piste de danse. L'occasion parfaite pour les Clayois de se retrouver, de partager des rires et de créer de merveilleux souvenirs en dansant au rythme des classiques interprétés par Frédéric Foret. Préparez-vous pour une après-midi de danse, de plaisir et de convivialité !

TARIFS : 5 € pour les Clayois - 10 € pour les extérieurs.

INSCRIPTIONS : du 17 septembre au 17 octobre 2024.





COLIS DE NOËL

L'esprit de solidarité en action.

DATE : vendredi 6 et samedi 7 décembre 2024.

LIEUX : Planète Oxygène et Bois fleuri. ^(*)

La magie de Noël arrive en cette fin d'année avec notre tradition annuelle de distribution des colis de Noël ! La Municipalité est prête à offrir aux séniors des sourires et des colis remplis d'amour et de gourmandises. Joignez-vous à nous pour répandre la joie des fêtes, partager des moments de convivialité et célébrer ensemble cette période de l'année si spéciale. Et n'oublions pas que la vraie magie de Noël réside dans le partage et l'amour que nous nous offrons les uns aux autres.

INSCRIPTIONS : du 9 septembre au 8 novembre 2024.

^(*) Planète Oxygène : vendredi 6 décembre de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h.
Bois Fleuri : samedi 7 décembre de 10h à 12h.

SPORTS ADAPTÉ À TOUT ÂGE

- Le CCAS et la mairie ont également passé une convention avec l'association Recap : séances de sport tous les jeudis matin encadrées par un éducateur sportif spécialisé et une infirmière. Tarif : 25€ par mois.



Tout au long de l'année le CCAS vous propose des ateliers :

- Avec le PRIF : internet, atelier équilibre, mémoire...



- Avec l'éducateur sportif de la ville pour de la «gym-douce».



TRANSPORT À DOMICILE

Rendez-vous médicaux, pharmacie,
courses...

Depuis septembre 2018, le CCAS a mis en place un service de navette réservé aux Clayois de plus de 60 ans.

Ce service favorise les déplacements des seniors sur le territoire de Claye-Souilly, Messy, Gressy, Villevaudé, Annet-sur-Marne et Villeparisis. Il assure aussi une desserte jusqu'à l'hôpital privé du Vert-Galant à Tremblay-en-France^(*).

Disponible du lundi au vendredi de 8h30 à 13h30 et de 14h à 17h. La navette est accessible grâce à un carnet de 10 tickets au prix de 20 € auprès du CCAS.

À noter :

^(*) Les déplacements à l'hôpital du Vert-Galant vous coûteront deux tickets à l'aller et deux tickets au retour.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter le CCAS au : 01 60 26 92 04 / 05.



Gratuit en intra muros

BONUS

- D'autres thés dansants seront programmés tout au long de l'année.
- Un « séjour spécial Noël » de 4 jours / 3 nuits au mois de décembre s'annonce autour de Berck sur mer, le Touquet et Lille.

Plus d'informations vous parviendront bientôt.

- Et d'autres surprises vous attendent...

PROTEGEZ-VOUS

DES VOLS À LA FAUSSE QUALITÉ. SOYEZ VIGILANTS !



**Numéros
de téléphone :**

Police municipale :
01 60 27 19 30.

Des vols à la fausse qualité, c'est-à-dire, avec usurpation d'identité, se multiplient. Les scénarios inventés par les malfaiteurs sont nombreux.

Des inconnus, se déclarant agents EDF, agents des eaux, employés de mairie, livreurs, couvreurs, éboueurs, pompiers, policiers, poseurs d'alarme ou de détecteurs de fumée, etc., se présentent à votre domicile, parfois déguisés, sous un prétexte quelconque. Une fois chez vous, ils tentent de détourner votre attention pour connaître vos cachettes ou dérober votre argent ou objets de valeur.

Comment vous protéger ?

Contre les cambriolages, équipez votre porte d'un système de fermeture fiable : viseur optique et entrebâilleur.

Évitez les termes comme «veuf», «veuve», «madame», «mademoiselle» sur les boîtes aux lettres.

N'ouvrez-pas ; exigez une carte professionnelle ou un justificatif de passage. Vérifiez sa venue auprès d'un voisin ou de votre gardien.

Si vous faites entrer une personne chez vous, suivez-la dans tous ses déplacements ; ne la laissez pas sans surveillance ; ne révélez pas l'emplacement de votre argent ou de vos objets de valeur. Ne communiquez jamais votre numéro de carte bancaire.